

**50 m**

czas [s]		pkt
od	do	
6,20	i poniżej	6
6,21	6,30	5,4
6,31	6,40	4,5
6,41	6,50	3,9
6,51	6,60	3,3
6,61	6,70	2,4
6,71	6,80	1,5
6,81	6,90	0
<b>od 6,91 dyskwalifikacja</b>		

**Mężczyźni****1000m**

czas [min]		pkt
od	do	
02:58	i poniżej	6
02:59	03:00	5,7
03:01	03:02	5,4
03:03	03:04	5,1
03:05	03:06	4,8
03:07	03:08	4,5
03:09	03:10	4,2
03:11	03:12	3,9
03:13	03:14	3,6
03:15	03:16	3,3
03:17	03:18	3
03:19	03:20	2,7
	03:21	2,4
	03:22	2,1
	03:23	1,8
	03:24	1,5
	03:25	1,2
	03:26	0,9
	03:27	0,6
	03:28	0,3
	03:29	0
<b>więcej niż 03:29 dyskwalifikacja</b>		

**drążek**

ilość podciągnięć	pkt
28	6
27	5,7
26	5,4
25	5,1
24	4,8
23	4,5
22	4,2
21	3,9
20	3,6
19	3,3
18	3
17	2,7
16	2,4
15	2,1
14	1,8
13	0,9
12	0
<b>mniej niż 12 dyskwalifikacja</b>	

**50 m**

czas [s]		pkt
od	do	
7,10	i poniżej	6
7,11	7,20	5,1
7,21	7,30	4,2
7,31	7,40	3
7,41	7,50	2,1
7,51	7,60	1,2
7,61	7,70	0
<b>od 7,71 dyskwalifikacja</b>		

**Kobiety****1000m**

czas [min]		pkt
od	do	
03:20	i poniżej	6
	03:21	5,7
	03:22	5,4
	03:23	5,1
	03:24	4,8
	03:25	4,5
	03:26	4,2
	03:27	3,9
	03:28	3,6
	03:29	3,3
	03:30	3
	03:31	2,7
	03:32	2,4
	03:33	2,1
	03:34	1,8
	03:35	1,5
	03:36	1,2
	03:37	0,9
	03:38	0,6
	03:39	0,3
	03:40	0
<b>więcej niż 03:40 dyskwalifikacja</b>		

**drążek**

ilość podciągnięć	pkt
13	6
12	5,7
11	4,5
10	3
9	1,5
8	0
<b>mniej niż 8 dyskwalifikacja</b>	